

UKU KESKUS

KEVAD 2026

INSPIRATSIOONI JAGAVAD

Airi Põdra • Jesper Parve • Triin Paavo

1.-31. mai • ukukeskus.ee

KEVADISELT TARGAD VALIKUD OOTAVAD



UKU KESKUS

Tallinna tn 41, Viljandi

Keskus avatud: E-R 9.00-19.00 / L 9.00-17.00 / P 10.00-15.00

Rimi avatud: E-P 8.00-22.00

Hesburger avatud: E-P 8.00-22.00

ILU JA TERVIS

Apotheka
Douglas
Given
Goldtime
Ideaal Kosmeetika
Optium Grupp Optika
Viljandi Kehastudio

MOOD

Danija
New Yorker
Pepco
Sokisahtel
Takko Fashion

SPORT JA VABA AEG

Apollo
KIKA
Sportlab.ee
Sportland

ELEKTROONIKA

CityCell
Euronics
Tele2
VeipLux e-sigaretid

TEENUSED

CityLock
Eesti Töötukassa
Hansa Bussiliinid
Smartposti pakiautomaat
LHV ATM
Lillede Villa
Mati Foto
Müügimeistrid
Swedbank ATM
Uku Hambaravi
Minimelts jäätisepärlid
Venipak pakiautomaat
Viljandi Tervisekeskus

TOIT

CityAlko
Hesburger
MySushi
Pihlaka kohvik
Pizzakiosk
Rimi

Päikese poole

Kevad on tänavatel, terrassidel ja radadel.
Ta on sammudes, pilkudes ja plaanides.
Ta tuleb tuppa, kutsub kaasa
ja laseb värskel energial voolata.
Luba kevadel end kanda!

STILIST: Maarja Siim
FOTOD: Viivi Järve, Apollo, Douglas, Given,
Goldtime, Euronics, Ideaal Kosmeetika, KIKA,
Rimi, Shutterstock, Sportland, Tele2



- 1.** Piknikukorv *Pepco* **20.00** **2.** Värviline tekk *Rimi* **15.99** **3.** Väike maasikatordike, 240 g *Pihlaka kohvik* **4.00**
4. Koogialus *Pepco* **7.00** **5.** Värsked maasikad *Rimi alates* **3.99** **6.** Kausikeste komplekt, 2 tk *Pepco* **3.50**
7. Kaamera Fujifilm Instax Mini 41 *Euronics* *

* Vaata hinda www.euronics.ee

Uku kevadkataloogi pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub. Pildid on illustratiivsed.

Rõivakomplektid UKU kevadkataloogi valis tippstilist Maarja Siim.

„Kevad toob endaga kaasa õrna ja värskendava pastelse paleti. Delikaatseid toone, nagu heleroosa, helesinine ja pistaatsiaroheline, võid kohata nii tänavapildis kui ka moelavadel,“ räägib ta. Üleni pastelsetes toonides rõivastus mõjub ühtaegu nii julge kui ka peenekoelisena. „Romantilised detailid, nagu lilleustrid, pits ja volangid, lisavad naiselikkust, samas kui minimalistlikud lõiked ja sportlikud elemendid toovad sisse tänavamoe mõjutusi,“ soovib stilist.



- 1.** Rätik New Yorker **4.99** **2.** Päikeseprillid New Yorker **7.99** **3.** Kõrvarõngad Given **63.00**
4. Kleit New Yorker **24.99** **5.** Sõrmus Given **90.00** **6.** Sõrmus Given **145.00**
7. Käevõru Given **179.00** **8.** Kott New Yorker **19.99** **9.** Kingad New Yorker **24.99**

Uku kevadkataloogi pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub. Pildid on illustratiivsed.



- 1.** Jakk New Yorker **39.99** **2.** Nööpidega topp New Yorker **16.99**
3. Kõrvarõngad Goldtime **35.00** **4.** Kaelakee Goldtime **85.00** **5.** Käevõru Goldtime **100.00**
6. Lühikesed püksid New Yorker **16.99** **7.** Kingad Danija **39.99**
8. Suvine näohoolduskomplekt Dr. Susanne von Schmiedeberg Douglas **44.99** **9.** Kott New Yorker **19.99**

Uku kevadkataloogi pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub. Pildid on illustratiivsed.



- 1. Pintsak Takko Fashion 39.99** **2. Prilliraamid Optium Grupp Optika 180.00** **3. Pluus Takko Fashion 16.99**
4. Kõrvarõngad Goldtime 67.00 **5. Sõrmus Given 90.00** **6. Vest Takko Fashion 29.99** **7. Kingad Danija 59.99**
8. Käekott Takko Fashion 17.99 **9. Käekell Goldtime 145.00**
10. Ripsmetušš Make Up Factory Panoramic Lashes Ideaal Kosmeetika 15.95
11. Lauvärvipalett Make Up Factory Pro Effect Eye Palette Ideaal Kosmeetika 18.95 **12. Püksid Takko Fashion 25.99**

Uku kevadkataloogi pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub. Pildid on illustratiivsed.



- 1. Pealissärk New Yorker 19.99** **2. Päikeseprillid New Yorker 7.99**
3. Pluus New Yorker 19.99 **4. Käekell Goldtime 160.00** **5. Püksid New Yorker 24.99**
6. Vabaajajalanõud Danija 79.99 **7. Täisjuhtmevabad kõrvaklapid JLAB Euronics ***
8. Nutitelefon Samsung Galaxy S26 Ultra Euronics * **9. Tahvelarvuti Samsung Galaxy Tab S10 FE, 5G Euronics ***
 * Vaata hinda www.euronics.ee

Uku kevadkataloogi pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub. Pildid on illustratiivsed.



1. Teksatagi Pepco **10.00** 2. Nokamüts Takko Fashion **8.99** 3. Pluus Pepco **4.00**
 4. Korv Takko Fashion **6.99** 5. Teksapüksid Pepco **7.00** 6. Mängukaru Given **39.00** 7. Roosad sokid Sokisahtel **6.90**
 8. Vabaajalanoõud Pepco **10.00** 9. Mängukomplekt teetassidega Pepco **5.00** 10. Juukseklambrite komplekt Takko Fashion **2.99**
 11. Laste käevõru Given **72.00** 12. Päikesepriidid Takko Fashion **4.99**

Uku kevadkataloogi pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub. Pildid on illustratiivsed.



1. Päikesepriidid Takko Fashion **4.99** 2. Polosärk Takko Fashion **8.99**
 3. Pusa Takko Fashion **5.99** 4. Seljakott Sportland **39.96** 5. Jalgpall Pepco **6.00**
 6. Vabaajajalanõud Pepco **10.00** 7. Sokid Sokisahtel **4.90** 8. Lühikesed püksid Pepco **5.00**
 9. Lauamäng „Segasummasuvila seiklused“ Apollo **24.95**
 10. Kõrvaklapid Soundcore Space One Tele2 ** 11. Nutitelefon Samsung Galaxy A57 Tele2 **
 ** Vaata hinda www.tele2.ee

Uku kevadkataloogi pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub. Pildid on illustratiivsed.



Foto: Martin Kajuorg / erakogu

TERVISLIKU ELU RÜTMIS

Airi Põdra

treener ja kondiiter

Kevad on minu jaoks alati uus algus. Kui ilm valgemaks läheb, tekib kohe tahtmine rohkem liikuda ja lihtsalt värsket õhku nautida. Kui talvel liigun rohkem autoga, siis kevadel tahan võimalikult palju jala käia. Viljandi on selleks ideaalne paik: kõnni- ja rattateed, kaks järve, Valuoja.org ja muud rajad kutsuvad liikuma.

Samuti vaatan kevadeti üle oma toitumise. Raskem ja rammusam talvine toit jääb tahaplaanile ning asemele tulevad värskemad ja kergemad valikud. Paljud arvavad, et treeneri ja kondiitri amet ei sobi kokku, aga minu jaoks käivad need käsikäes. Liigun ise väga palju – annan trenne, teen ise *crossfit*i trenni ja ka minu töö on paljuski füüsiline. See tähendab, et saan iga päev endale ka midagi magusat lubada – tasakaal tuleb liikumisest ja teadlikust toitumisest.

Minu toitumine ei ole keeruline ega trendipõhine. Söön täiesti tavalisi toite, näiteks kartulit, makarone, leiba. Vahe on lihtsalt selles, et olen asendanud rasvasemad ja suhkrurikkamad valikud kergematega. Valin vähem rasvase liha, kasutan vähem suhkrut sisaldavaid tooteid ja väldin liigset

rammusust. Minu jaoks ongi kõige olulisem, et ei peaks elama rangete reeglite järgi. Ei pea sööma ainult „ideaalseid“ toite või järgima keerulisi menüüsid. Piisab sellest, kui teha oma igapäevased valikud veidi teadlikumaks – natuke vähem suhkrut, natuke vähem rasva. See on lihtne, aga toimiv.

Sama kehtib ka liikumise kohta. Kõige suurem probleem ei ole see, et inimesed ei tee trenni, vaid see, et nad liiguvad igapäevaselt liiga vähe. Tegelikult piisab alustuseks sellest, kui lihtsalt rohkem liikuda. Kõndida, sõita rattaga, teha päeva lõpuks rohkem samme. Inimene on ju loodud liikuma ja mida vähem me liigume, seda raskemaks meie keha muutub. Nii et tossud jalga, kott selga ja minek!

Trennil on aga lisaks füüsilisele poolele väga suur mõju ka vaimsele tervisele. Kõige raskem on ennast trenni saada, aga kui juba lähed, siis see on aeg, kus saad korraks kõik muu välja lülitada. See on hetk ainult iseendale. Just see tasakaal liikumise, toitumise ja enda aja vahel loobki minu jaoks tervisliku elu rütmi. See ei pea olema täiuslik, vaid lihtsalt selline, mis toimib ja tekitab hea enesetunde.



1. Pusa Sportland **70.00** 2. Päikeseprillid Sportland **110.00** 3. Nokamüts Sportland **30.00** 4. T-särk Sportland **35.99**
 5. Spordirinnahoidja Sportland **45.00** 6. Lühikesed retuusid Sportland **26.24**
 7. Jooksujalatsid Sportland **55.00** 8. Värska Naturaal Plus mineraalvesi Rimi **1.55**
 9. Kummikommid Apollo **8.95** 10. Termokruus Pepco **6.00** 11. Seljakott Sportland **35.99**

Uku kevadkataloogi pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub. Pildid on illustratiivsed.

KUI PALJU PEAKS PÄEVAS LIIKUMA?

Maailma Terviseorganisatsiooni ja Tervise Arengu Instituudi soovitude järgi peaksid täiskasvanud ja vanemaealised inimesed tervise hoidmiseks liikuma vähemalt 2,5–5 tundi nädalas mõõduka intensiivsusega või 1,25–2,5 tundi nädalas tugeva intensiivsusega.

Nädala peale jaotatuna tähendab see vähemalt umbes 30 minutit liikumist päevas.

Lisaks soovitatakse teha vähemalt kaks korda nädalas lihaseid tugevdavaid harjutusi, vähemalt kolm korda nädalas tasakaalu- ja venitusharjutusi ning vähendada istumisaega.

Võta õue kaasa ka lemmikloom, sest temagi vajab värskes õhus tegutsemist.



1. Pusa Sportland **74.99** 2. Nokamüts Sportland **30.00** 3. Täisjuhtmevabad kõrvaklapid Beats Euronics *
4. Dressipüksid Sportland **69.99** 5. Pallikomplekt koerale, 6 tk KIKA **5.39** 6. Vabaajajalanõud Sportland **71.99**
7. Värskä mineraalvesi magneesiumiga Rimi **1.89** 8. Veepudel Sportland **9.95** 9. Vöökott Sportland **27.99**

* Vaata hinda www.euronics.ee

Uku kevadkataloogi pakkumised kehtivad kuni kaupade jätkub. Pildid on illustratiivsed.



1. Pusa Sportland **59.99** 2. Dressipüksid Sportland **51.99**
 3. T-särk Sportland **29.99** 4. Juhtmevabad kõrvaklapid JBL Euronics *
 5. Päiksekaitsegeel-kreem sportijale Isdin Sun, SPF 50, 100 ml Apoteka **allahindlus 25%**
 6. Kell Huawei Watch GT Runner 2 Tele2 ** 7. Korpall Pepco **6.50**
 8. Seljakott Sportland **15.00** 9. Vabaajalatsid Sportland **71.99**

* Vaata hinda www.euronics.ee ** Vaata hinda www.tele2.ee

Uku kevadkataloogi pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub. Pildid on illustratiivsed.



VILJANDI TERVISEKESKUS

Avatud E-R 8-16

UKU keskuse teisel korrusel, sissepääsuga Uku tänavalt, ootab patsiente OÜ Viljandi Tervisekeskus.

Pöörduda saab nina-kõrva-kurguarsti Marek Metsmaa, günekoloogi Maret Metsmaa, silmaarstide Urve Maateni ja Kaarel Kree, naha- ja suguhaiguste arsti Aade Topniku ning ämmaemand Merit Taimi vastuvõtule. Lisaks pakuvad tervisekeskuse ruumides teenust Tartu ja Tallinna kuulmisabivahendite keskused ning ortopeediliste abivahendite kabinet.

Lisainfo: tel 43 33 783 ja
e-post: viljandi@tervisekeskused.ee

PIZZAKIOSK

Avatud iga päev 11-21

Tõeliselt hea pannipitsa fännid on nüüd oodatud UKU keskuse Pizzakioskisse, kus hoole ja armastusega valmivad parimad pitsad suurepärasest toorainest. Kattega siin juba kokku ei hoita: see ulatub äärest ääreni, pakkudes rikkalikku maitseelamust nii, et köht saab alati täis. Tegemist on 100% Eesti ettevõttega, mis pitsasõpru kostitanud juba aastast 2003.

Telli läbi äpi,
www.pizzakiosk.ee või tel 5193 1233



DOUGLAS

Avatud E-R 9-19, L 9-17, P 10-15

UKU keskuses avatud Douglase esinduspoest leiab parfüüme, nahahooldus- ja meigitooteid ning keha- ja juuksehooldusvahendeid nii naistele kui meestele. Esindatud on üle 50 nimeka kaubamärgi, sealhulgas Lancôme, Estée Lauder ja paljud teised. Lisaks pakutakse jumestuse ja nahahoolduse koolitusi ja päeva- ning pidulikku jumestust.

Teenuste hinnad ja broneerimisinfo veebis www.douglas.ee või kaupluses.



DANIJA

Avatud E-R 9-19, L 9-17, P 10-15

Kevadsuvisesse garderoobi toob täiendust Danija – suurim jalanõude jaemüügiga tegelev ettevõtte Baltikumis. Danija kauplustest UKU keskuses leiab jalatseid tuntud kaubamärkidelt nagu Tommy Hilfiger, Palladium, Gant, Bugatti, Rieker, Tamaris, Otre, Lorenzo, Wawa ja palju muud. Lisaks jalanõudele leiab kauplusest ka põnevaid aksessuaare nii naistele kui meestele, samuti jalatsite hooldusvahendeid.



Elu ilu lummuses

Aastate pärast meenutame ainult hetki, mil peatusime, kõrval keegi armas ja lähedane. Mäletame selle päeva lõhna, päikeseloojangu värve ja aeglase pärastlõuna maitset. Just nendest hetkedest koosnebki elu ilu.

FOTOD: Viivi Järve, Ideaal Kosmeetika, Goldtime, MySushi



- 1.** Bodi New Yorker **9.99** **2.** Narmastega tagi New Yorker **34.99**
3. Roostevabast terasest käevõru Goldtime **66.75** **4.** Hõbesõrmus Goldtime **104.25**
5. Vabaajajalanõud Danija **99.99** **6.** Kott New Yorker **16.99** **7.** Teksapüksid New Yorker **19.99**

Uku kevadkataloogi pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub. Pildid on illustratiivsed.

Peatu piknikuks

Millal said viimati kokku oma parima sõbrannaga lihtsalt selleks, et koos unistada? Haarake UKU keskusest kaasa mõni maitsev amps, jalutage järve äärde või Viljandi lossimägedesse. Rääkige ja kuulake, laulge ja naerge – sest ühel päeval on need hetked kõik, mis päriselt loevad.



1.



2.



4.

5.

3.



6.



7.

9.



10.



11.

8.



1. Sushi-burger *MySushi* alates **11.50** 2. Klaasist joogitops *Pepco* **4.50**
3. Erinevad pitsad *Pizzakiosk* alates **4.25** 4. Päikesepriidid *Optium Grupp Optika* **220.00** 5. Kleit *New Yorker* **16.99**
6. Kõrvarõngad *Goldtime* **49.00** 7. Käevõru *Goldtime* **39.00** 8. Sandaalid *New Yorker* **14.99**
9. Kott *Danija* **39.99** 10. Parfüümvesi *Elie Saab Girl of Now Lovely*, 30 ml/50 ml *Ideaal Kosmeetika* **67.00/100.00**
11. Huulepalsam *Pupa Sweet Charm + Candy Club* *Ideaal Kosmeetika* **29.95**

Uku kevadkataloogi pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub. Pildid on illustratiivsed.



Foto: Kristiin Kõosalu / erakogu

HEADE SÕNADE RÜTMIS

Jesper Parve
kirjanik

Kevad on meie pere jaoks alati natuke nagu ärkamise aeg. Talv möödub rohkem toas, kirjutamise, kirjastamise ja raamatute tegemisega, mis tähendab palju arvuti taga istumist ja keskendumist. Kevadeks jõuame tavaliselt raamatud valmis ning siis hakkavad mõtted juba suve poole liikuma.

Püüame abikaasa Mariga kevadel korra ainult kahekesi olla. Kolme lapsega möödub talv üsna tihedalt, nii et vahel on hea hetkeks välja astuda ja koos kuskile reisile minna. Kutsume seda naljatamisi armastuse reisiks – väike paus, kus saab lihtsalt koos olla ja natuke hinge tõmmata.

Viljandi kevades on minu jaoks eriline meeleolu. Elame järve lähedal ja järvel on meie igapäevaelus tähtis koht. Kevadel on mõnus näha, kuidas loodus iga päevaga rohelisemaks ja värskemaks muutub. Oleme suured jalutajad ja püüame iga päev ühe korraliku ringi teha – mäest üles ja alla, järve äärde ja linna.

Aias hakkab kevadel samuti elu tasapisi käima minema. Mari jälgib juba varakevadel, kas müügile on ilmunud esimesed taimed või seemned, et saaks jälle näpud mulda

panna. Suvi aga tähendab meie jaoks Hiiumaad ja meie turismitalu ning kevade saabudes hakkamegi tasapisi valmistuma. Need kolm suvekuud lähevad alati kiiresti, sest tegemist on palju. Aga see on teistsugune elu ja see meeldib mulle väga.

Isa roll on aastatega üsna loomulikult paika loksunud. Minu jaoks on kõige tähtsam see, et pere tuneks end turvaliselt, kodu oleks rahulik koht ja lapsed saaksid olla lihtsalt lapsed. Kui meie tütar sündis, muutusin võib-olla kõige rohkem. Tütred õpetavad meestele hellust ja rahulikkust. Mingil hetkel saad aru, et ei pea kogu aeg olema mingi mehelikkuse etalon. Vahel on lihtsalt hea kallistada ja oma naistega koos olla.

Ma pole kunagi olnud väga suurte žestide mees. Palju olulisem on igapäevane hoolimine – kallistused, head sõnad ja see, et kodus oleks turvaline ja hea. Olen aastatega õppinud, et armastus ei ole ainult suured teod, pigem hästi palju kallistamist ja hoolimist. Meestel on vahel võib-olla raskem häid sõnu öelda, aga ka seda saab õppida. Nii et häid sõnu tuleb palju öelda!



- 1.** Tulbikimp *Lilled Villa* alates **25.00** **2.** Klaasvaas *Lilled Villa* **14.90** **3.** Kõrvarõngad KUMA Design *Apollo* **34.95**
4. Pross KUMA Design *Apollo* **23.95** **5.** Käsitööšokolaad *Pihlaka kohvik* **9.50** **6.** Šokolaadist pulgakomm *Pihlaka kohvik* **2.40/tk**
7. Heiki Raudla „Viljandi lood ja legendid“ *Apollo* **34.95** **8.** Jesper Parve „Vaba“ *Apollo* **29.95**
9. Käevõru, kuhu saab salvestada foto, muusikapala, video või sõnumi *Goldtime* **66.75**
10. Meeste käevõru *Given* **63.00** **11.** Meeste käevõru *Apollo* **29.95**
12. Käekell *Goldtime* **125.30** **13.** Karastusjook Mull Null, 250 ml *Rimi* **1.99**
14. Sülearvuti *Lenovo IdeaPad Flex 5 14" Tele2* ** **15.** Ruuter *Huawei H158 5G Tele2* **

** Vaata hinda www.tele2.ee

Uku kevadkataloogi pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub. Pildid on illustratiivsed.

Koduse spaa võlu

Päikesehooajale vastu minnes on parim aeg end poputada – luba endale mõnusaid pause ilu- ja tervisehoolitsuste seltsis. Emadepäev on ukse ees, seega kutsu ka ema kampa, et saaksite koos hoolitsusi nautida ja tassikest maitsvat teed juues lugusid jutustada.

Fotod: Viivi Järve, Apollo,
Apotheka, Euronics, Shutterstock



1. Juuksekoolutaja Philips 3000 Series, 800 W Euronics *
2. Valgustusega kosmeetikapeegel Beurer Euronics *
3. Juuksekasvu soodustav seerum Placent Active, 6 ml/12 tk Apotheka **22.25**
4. Eneseteadlikkuse päevik Apollo **27.95**
5. Taimeteed purgis Apollo **26.95** 6. Kruus Pepco **3.00**
7. Märkmik kirjutusvahendiga Apollo **12.95**
8. Kandik Pepco **6.00**

* Vaata hinda www.euronics.ee

Uku kevadkataloogi pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub.
Pildid on illustratiivsed.



1. Plus New Yorker **19.99** **2.** Püksid New Yorker **19.99** **3.** Peavõru New Yorker **3.99**

4. Vannisool Scented Bath Garden *Ideaal Kosmeetika* **6.95**

5. Toidulisand Biotiin Collagen Skin Beauty, 120 tk *Apotheka* **27.45**

6. Toidulisand Rõõm vitamiin D3 25 µg tilgad, 10 ml *Apotheka* **15.90**

7. Näohoolduskomplekt Tealogy Hydrating Beautea *Ideaal Kosmeetika* **49.95**

8. Juukseerum Typebea G1 Boosting Peptide Serum, 100 ml *Douglas* **37.99**

9. Nahale sära lisavad tilgad Douglas Collection Make-up Skin Augmenting Gold Drops, 30 ml *Douglas* **14.99**

10. Saunatee Apollo **6.45** **11.** Saunamesi keha hoolduseks Apollo **13.95** **12.** Sussid Pepco **3.00**

Uku kevadkataloogi pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub. Pildid on illustratiivsed.



Foto: Anna Volmer /erakogu

MÕNUSA KULGEMISE RÜTMIS

Triin Paavo

kodu coach

Kevadine Viljandi on üks imetore koht! Olen täiesti kevade inimene ja niipea, kui päike paistab ning ilm soojemaks läheb, on kohe teine enesetunne. Mulle meeldib jalutada – linnatänavad, järve ümbur, Viljandimaa imelised rabad ning matkarajad lihtsalt kutsuvad värsket õhku nautima.

Viljandi on minu jaoks väga kodune. Täpselt paraja suurusga linn, eriti pere kasvatamiseks. Samas on kõik vajalik olemas: teater, kino, koolid ja isegi ülikool. Kui mõnest suurlinnast Viljandisse tagasi jõuan, on tunne kohe teistsugune. Tempo muutub rahulikumaks – liiklus, inimesed ja kogu õhkkond. See ongi vist see Viljandi rütm, milles on mõnus kulgeda.

Kodu coach'ina mõtlen palju ka sellele, mis loob kodutunde. Minu jaoks on kodu eelkõige koht, kus peaks saama pärast väsitavat päeva rahulikult hinge tõmmata ja ennast laadida. Kui kodus on liiga palju segadust või visuaalset müra, võib tekkida tunne, et kodu pidevalt justkui nõuab sinult midagi. Tegelikult peaks kodu hoopis toetama ning pakkuma kergust ja rahu.

Kevad toob sageli kaasa ka soovi kodus midagi värskendada. Üks lihtne asi, mis kohe palju muudab, on akende pesemine, mis toob tuppa rohkem valgust ja muudab olemise kohe kergemaks. Ka värsked oksad või lilled vaasis annavad ruumile uue energia. Samuti võid kevadhooajal vahetada tekstiile, tuua tuppa õhulisi pleede ja värvilisemaid sisustuselemente, nagu näiteks diivanipatju või muid dekoratiivsemeid ning UKU keskus pakub kindlasti häid valikuid.

Korrastamise tuhin on samuti kevade üks oluline osa, mida võiks kavalalt ära kasutada. Kui suurt kevadpuhastust teha ei jaks, korrasta kodus üks väike piirkond, näiteks köögi töötasapind, koridor või vannituba. Talveriided ja -jalanõud võib panna hoiule ning tuua asemele kevad-suvise garderoobi. See on jällegi väike muutus, mis kohe värskust lisab. Kui aga jaksu on rohkem, siis korrasta ka oma riidekapp. Kodutunde loomisel pole tegelikult ühte õiget reeglit, sest iga kodu on oma pere nägu. Kõige olulisem on kuulata oma sisetunnet – kui kodus on mõnus ja rahulik olla, on ka kogu ülejäänud maailmaga palju lihtsam toime tulla.



1. Padjakatete komplekt Pepco **5.00** 2. Dekoratiivpadi Pepco **4.00**
 3. Dekoratiivpadi Pepco **5.00** 4. Plätud New Yorker **9.99**
 5. Ümbrispott Lilled Villa **11.90** 6. Hortensia potis Lilled Villa **alates 21.50** 7. Küünal Pepco **5.00**
 8. Jäätisemasin Ninja Creami Euronics * **9.** Klaasist kruus, 530 ml Apollo **10.95**
 10. Kairi Look „Tantsi tolm põrandast“ Apollo **24.95** 11. Külmkuivatatud vaarikad šokolaadis Apollo **8.95**

* Vaata hinda www.euronics.ee

Uku kevadkataloogi pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub. Pildid on illustratiivsed.

SÕÕM TERVIST

Kevad on smuutiaeg! Tükelda ja pane blenderisse ananass, kurk ja porgand, pigista juurde värsket sidrunimahla ning lisa klaasitäis värsket külma vett. Blenderda segu siidjaks ning naudi värsket ja tervislikku kokteili – selles leiduvad vitamiinid ja antioksüdandid tugevdavad organismi vastupanuvõimet, turgutavad seedimist ning aitavad kehal jääkainetest vabaneda.

Ja ära unusta: igal reedel on Rimi kauplustes ja e-poes kõik puu- ja köögiviljad 15% soodsamad!



1. Klaaskann *Pepco* 5.00 2. Klaasist pokaalide komplekt, 4 tk *Pepco* 6.00 3. Termokott *Rimi* 8.99
4. Piknikutekk *Rimi* 15.99 5. Suurem punutud taimepott *Pepco* 6.00 6. Väiksem punutud taimepott *Pepco* 5.00
7. Valguskett *Pepco* 3.00 8. Küünal *Pepco* 4.50 9. Pildiraam kahele fotole *Pepco* 4.00

Uku kevadkataloogi pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub. Pildid on illustratiivsed.

Astu aeda

Aias mütates saad lisaks kalorige kulutamisele kenasti ka vaimu värskendada ja stressi maandada. Maitseainepotid mahuvad isegi pisikesele rõdule ning toataimedki igatsevad vahetevahel päikese kätte.



Fotod: Viivi Järve, Shutterstock




1. Metallist ümbrispott *Pepco* **2.50**
2. Plastikust ümbrispott *Rimi* **1.99**
3. Metallist ümbrispott *Pepco* **2.00**
4. Taimesiltide komplekt *Rimi* **2.99**
5. Töökindad *Pepco* **1.30**
6. Istutuskühvel *Pepco* **1.30**
7. Seemnevalik *Rimi alates* **0.59**
8. Oksakäärid *Pepco* **1.80**
9. Siiri Lelumees „Tervis loodusest“ *Apollo* **11.90**

Uku kevadkataloogi pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub. Pildid on illustratiivsed.

Vasta ja võida

<input type="checkbox"/>	VASTUS	Jood	Kino- külas- tajad	<i>Anorexia nervosa</i>	<input type="checkbox"/>	Kolmik	Eesti eurolaul									
Lemmik- looma- pood	<input type="checkbox"/>				2 × täht Alumised osad											
...-kiri	<input type="checkbox"/>	Järv Soomes Taevaskera punkt, mille poole liigub Päike														
Vincent ... Gogh	<input type="checkbox"/>			52. Poola lennu- firma												
Raamatu- pood	<input type="checkbox"/>					... Dhabi	My...	Inter- naat- kool	Krantsi nimi	Suurriik	Reli- gioon	...2				
Veduri garaaž	<input type="checkbox"/>					Suuna- nurk Ratsa- väelane										
<input type="checkbox"/>	VASTUS JÄTKUB Mati ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
Venemaa julge- oleku- teenistus				Õlu (läti k.) Lind				Kunstnik ... Meel Doonau lisajõgi								
<i>Ost</i>		Automark					Kreeka täht 1500.		Neon		Eesti Wabariik					
Naise- nimi		Internet Archive			Aamen (vene k.) <i>Anno</i>				Edward			<input type="checkbox"/>				
Linn USA-s							... Yorker		Einstein							



Too ristsõna vastus hiljemalt **29. maiks 2026** UKU keskuse aatriumis Euronicsi kaupluse ees asuvasse loosikasti. Õigesti vastanute vahel läheb loosi viis 25-eurost UKU keskuse kinkekaarti. Auhinna loosime **29. mail** kell 12.00. Võtame võitjaga ühendust. Head lahendamist ja loosiõnne!

VASTUS: _____

NIMI: _____

MEILIAADRESS: _____

TELEFON: _____

TOOME INTERNETI SINU KOJU

Alates

12.50 €
kuus

~~25.99 €~~

Pakkumine kehtib uutele liitujatele
kuni 01.06.2026 ning sellega kaasneb
tähtajaline leping 24 kuuks.

TELE2



Jälgi meid Instagramis ja võid võita
25 € UKU keskuse kinkekaardi.



SKANEERI QR-KOOD
JA OSALE!

 @uku_keskus

Võitja loositakse igal reedel (8.05, 15.05, 22.05, 29.05) UKU Instagramis.
Tingimused: ukukeskus.ee